

Stávanie sa psychoterapeutom: predstavenie medzinárodnej výskumnej iniciatívy SPRISTAD



FILOZOFICKÁ FAKULTA
Univerzita Komenského
v Bratislave

Valentína Cviková¹, Diana Karabová², Petra Brandoburová^{1,3}

¹ Katedra psychológie Filozofickej fakulty UK, Bratislava, Gondova 2, 811 02 Bratislava

² Ambulancia klinickej psychológie Váš psychológ, Malacky

³ Slovenská spoločnosť pre katatýmno-imaginatívnu psychoterapiu



ÚVOD

The Society for Psychotherapy Research Interest Section on Therapist Training and Development (SPRISTAD) je medzinárodná výskumná iniciatíva, ktorej cieľom je prehĺbiť porozumenie procesom profesijného vývoja psychoterapeutov a psychoterapeutiek počas ich vzdelávania a v skorých štádiách ich praxe. SPRISTAD sa zameriava na rozširovanie dostupných empirických poznatkov prostredníctvom longitudinálneho, kolaboratívneho výskumného projektu, na ktorom participujú frekventanti a frekventantky výcvikov, vzdelávacie inštitúcie a výskumníci a výskumníčky z viacerých krajín.

Z iniciatívy Slovenskej spoločnosti pre katatýmno-imaginatívnu psychoterapiu bola nadviazaná spolupráca s touto výskumnou spoločnosťou a bol vypracovaný slovenský preklad základného dotazníka výskumného protokolu TBIF (Trainee Background Information Form).

METÓDY

TBIF zbiera základné údaje o frekventantoch a frekventantkách, vrátane demografických informácií, vzdelania, predchádzajúcich klinických skúseností, terapeutickej orientácie, motivácie a očakávaní od psychoterapeutického výcviku. Administrácia TBIF prebieha pri nástupe do psychoterapeutického výcviku a slúži ako východiskový bod pre následné merania a analýzy vývojových zmien, faktorov ovplyvňujúcich profesionálny rast, terapeutický štýl a efektivitu poskytovanej psychoterapie.

CIELE

SPRISTAD predstavuje medzinárodnú výskumnú iniciatívu, ktorá umožňuje systematické skúmanie profesijného vývoja psychoterapeutov a psychoterapeutiek počas výcviku a začiatkov praxe.

Implementácia slovenského prekladu dotazníka TBIF umožňuje zapojenie slovenských frekventantov a frekventantiek do tejto longitudinálnej štúdie a prispieva k hlbšiemu porozumeniu faktorov formujúcich terapeutický rast a ku kvalite poskytovanej psychoterapeutickej starostlivosti. Výsledky môžu pomôcť optimalizovať psychoterapeutické výcviky, podporiť efektívnejší profesionálny rozvoj terapeutov a terapeutiek počas vzdelávania v psychoterapii a prispieť k zlepšeniu kvality psychoterapie na základe lepšieho pochopenia faktorov ovplyvňujúcich terapeutický výkon. Spolupráca medzi slovenskými výcvikovými inštitúciami a výskumníkmi a výskumníčkami vytvára nové príležitosti pre rozvoj výskumu a zlepšenie psychoterapeutickej praxe na Slovensku.

MOŽNOSTI ZAPOJENIA

Do štúdie sa môžu zapojiť výcvikové inštitúcie aj jednotliví frekventanti a frekventantky, ktorí majú záujem reflektovať svoj profesionálny vývoj. Účasť zahŕňa jednorazové vyplnenie dotazníka TBIF pri vstupe do výcviku a opakované vyplňovanie nadväzujúcich dotazníkov počas výcviku. Zber dát prebieha online v anonymizovanej forme. Výstupy zo štúdie sú priebežne publikované a dostupné na webe Society for Psychotherapy Research (SPR): www.psychotherapyresearch.org.

V prípade záujmu o spoluprácu je možné kontaktovať výskumný tím na e-mailovej adrese: petra.brandoburova@uniba.sk