

Erotické sny ako zrkadlo našich túžob

Fábik, D.¹, Szentiványiová, L.²

¹Paneurópska vysoká škola, Fakulta psychológie, Bratislava, Slovensko

²Paneurópska vysoká škola, Fakulta psychológie, Bratislava, Slovensko

Úvod

Erotické sny sú definované „výskytom sexuálne motivovaných činností, ako je flirtovanie, bozkávanie, pohlavný styk či masturbácia, rovnako aj sledovaním sexuálnych činností“ (Schredl & Göritz, 2020, s. 131). Erotické sny sa zdajú byť podľa mnohých štúdií relatívne bežným obsahom snov (napr. Fábik, 2024, Geißler a Schredl, 2020, Nielson a kol., 2003, Schredl a kol., 2004, Schredl a Göritzová, 2020), no napriek tomu sú len výnimočne predmetom výskumu v problematike snívania. V našom výskume analyzujeme vzťah medzi výskytom a intenzitou erotických snov počas spánku a sexuálnym správaním v bdelosti. Hlavným cieľom je zistiť či môžu erotické sny zrkadliť naše sexuálne správanie, tendencie a postoje v bdelosti.

Metódy

Výskumný súbor tvorilo 58 vysokoškolských študentov (ženy N=42, muži N=16) s priemerným vekom 23,5 r. Metódy zberu dát tvorili dva dotazníky. Jeden sa zameriaval na analýzu sexuálneho správania v bdelosti, druhý na frekvenciu a intenzitu erotických snov počas spánku.

- Revidovaný dotazník sociosexuálnej orientácie (The revised Sociosexual Orientation Inventory) od Penkeho a Asendorfa (2008) je zameraný na tri oblasti sociosexuálnej orientácie: oblasť behaviorálnu, oblasť postojovú a oblasť túžob.
- Pre skúmanie erotických snov bola použitá Metóda posledného zapamätaného sna (Most recent dreams) (napr. Schredl, 2020), v rámci ktorej mali probanti napísať posledný zapamätaný erotický sen. Následne definovali podľa Hartmannovej škály (2013) intenzitu sna aj frekvenciu erotických snov.

Výsledky práce

Výsledky práce preukázali signifikantnú pozitívnu koreláciu medzi všetkými škálami sociosexuálnej orientácie (behaviorálna oblasť, postojová oblasť, oblasť túžby, celková úroveň) a frekvenciou erotických snov. Výsledok znamená, že s rastúcou úrovňou sexuálnej tolerancie a tendencie k promiskuitnému správaniu v bdelosti, rastie aj frekvencia erotických snov v snoch, a naopak.

Tabuľka 1 Vzťah medzi úrovňou sociosexuálnej orientácie a frekvenciou erotických snov.

Sociosexuálna orientácia	Frekvencia erotických snov	
	r(S)	p(1)
Behaviorálna oblasť	0,255	0,027
Postojová oblasť	0,335	0,005
Oblasť túžby	0,439	<0,001
Celková úroveň	0,418	<0,001

rS - Spearmanov korelačný koeficient, p(1) – jednosmerná hladina štatistickej významnosti

Vzťah naopak nebol preukázaný medzi sociosexuálnou orientáciou v bdelosti a intenzitou erotických snov počas spánku. Výsledok znamená, že úroveň sexuálnej tolerancie a tendencia k promiskuitnému správaniu nie je vo vzťahu s intenzitou erotických snov.

Tabuľka 2 Vzťah medzi úrovňou sociosexuálnej orientácie a intenzitou erotických snov.

Sociosexuálna orientácia	Intenzita erotických snov	
	r(S)	p(1)
Behaviorálna oblasť	0,104	0,438
Postojová oblasť	0,200	0,133
Oblasť túžby	0,148	0,269
Celková úroveň	0,200	0,132

rS – Spearmanov korelačný koefecient, p(1) – jednosmerná hladina štatistickej významnosti

Záver

Získané výsledky zostávajú v súlade s hypotézou kontinuity snívania (napr. Fábik, 2024, Hall & Nordby, 1972, Hartmann, 2013), ktorá predpokladá, že snové emócie a myšlienky sú kontinuum bdelých. Na základe našej štúdie môžeme povedať, že frekvencia našich erotických snov zrkadlí (je kontinuum) sociosexuálnej orientácie v bdelosti.

Literatúra

Fábik, D. (2024). *Psychologický výklad snov*. EQUILIBRIA.

Geißler, C., & Schredl, M. (2020). College students´erotic dreams: analysis of content and emotional tone. *Sexologies*, 29 (1), 11 – 17.

Hall, C. S., & Nordby, V. J. (1972). *The individual and his dreams*. Signet Book.

Hartmann, E. (2013). *Sny*. Vydavateľstvo F.

Nielsen, T., Zadra, A., Simard, V., Saucier, S., Stenstorm, P., Smith, C., & Kuiken, D. (2003). The typical dreams of Canadian university students. *Dreaming*, 13 (4), 211 – 235.

Penke, L. & Asendorpf, J. B. (2008). Beyond global sociosexual orientations: a more differentiated look at sociosexuality and its effects on courtship and romantic relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 95(5), 1113-35.

Schredl, M. (2020). Most recent dreams vs. diary dreams: A methodological note. *IJoDR*, 13(2), 293–296. Schredl, M., & Göritz, A. (2020). Frequency of erotic dreams and relationship status: an online study. *IJoDR*, 13 (1), 131 – 133.

Schredl, M., Götz, S., & Wittman, L. (2004). Typical dreams: stability and gender differences. *The Journal of Psychology*, 138 (6), 485 – 494.