

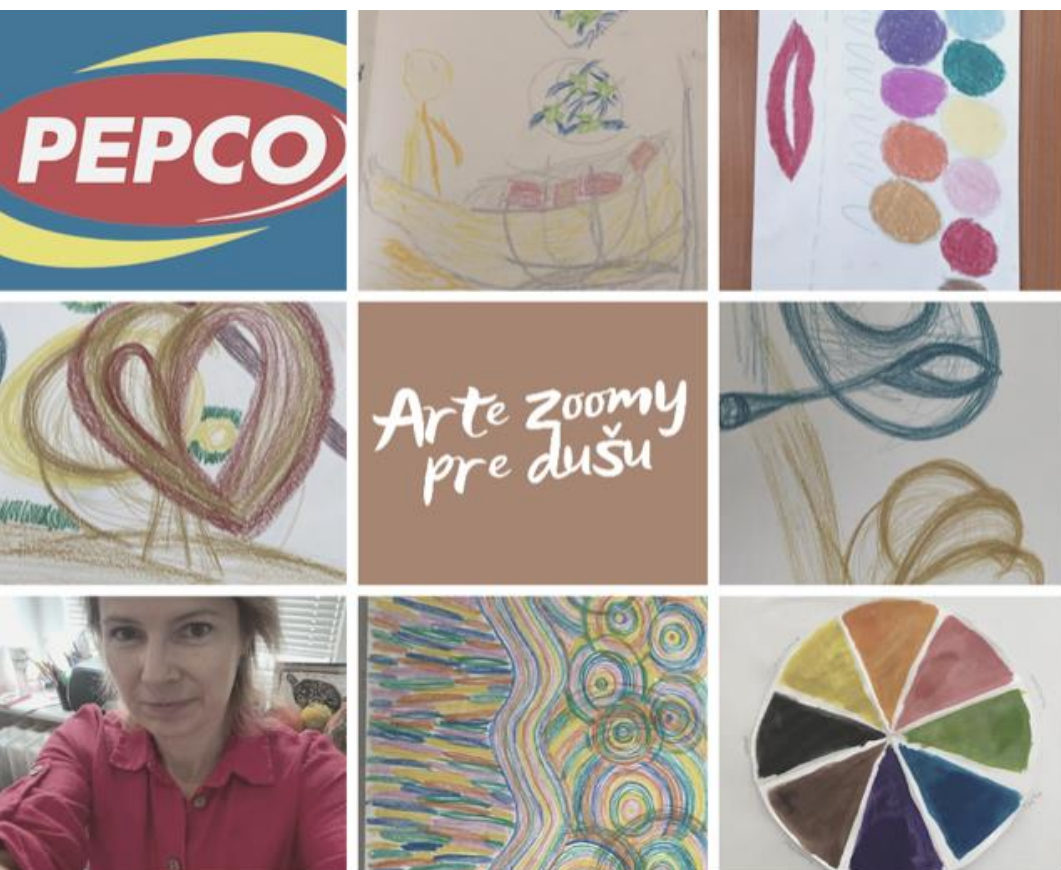
MUDr. Peter Fedorčuk , PhDr. Monika Piliarová, PhD.

DENNÝ PSYCHIATRICKÝ STACIONÁR PONÚKA SVOJE SLUŽBY A AKTIVITY OD ROKU 2002 DOTERAZ. ODOBIE PANDEMIE BOLO FRUSTRAČIOU A PREVIERKOU ODOBLOSTI NA OBOCH STRANÁCH, POSKYTOVATEĽA AKO I PACIENTOV, KTORÝM SA MENIL PROGRAM PODEA NARIADENÍ. VYUŽITIE ONLINE PRIESTORU A AKTIVIZÁCIA PACIENTOV V ICH RODINNOM A SOCIÁLNOH PROSTREDÍ BOLA VÝZVOU POČAS POSLEDNÝCH DVOCH ROKOV. REAKCIE PACIENTOV AKO I RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV, PONÚKAME PROSTREDNÍCTVOM VÝPOVEDÍ A SLEDOVANÍ NAVŠTEVNOSTI, ZAPAJANÍ SA DO AKTIVÍT A PRESAHOV Z PROSTREDIA STACIONÁRA DO RODINNÉHO A NAOPAK. FORMA STRETÁVANIA NADOBÚDALA RÔZNE ROZMERY A POCITY SPOLUPRÁČNOSTI SA STAL NIELEN SLOVOM ALE I ZÁŽITKOM. VLASTNÁ AKTIVIZÁCIA V ZMYSLE VYSTÚPENIA Z KOMFORTNÝCH ZÓN SA PREDPOKLADALA I U PERSONÁLU AKO I U PACIENTOV. DENNÝ PROGRAM SA AKTUÁLNE OPÄT STÁVA RUTINOU, OBOHATENÝM O SPOLUPRÁCU A NÁVRHY PACIENTOV. POSTER PONÚKA PRÍKLADY AKTIVIZÁCIE A PROGRAM STACIONÁRA POČAS PANDEMIE.

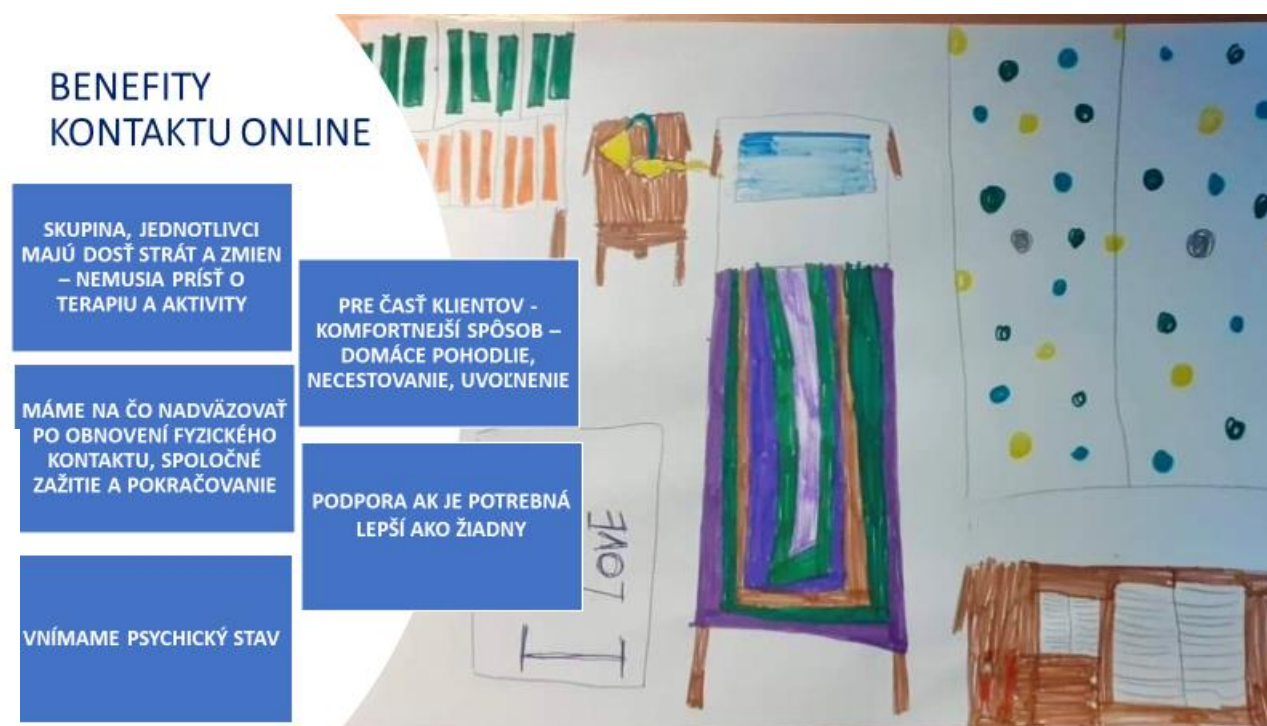
ZMENY V NÁVŠTEVNOSTI A PROGRAME

- V DŮSLEDKU PANDEMICKÝCH OPATŘENÍ, KARANÉNÍ
- ZVÝŠENÉ IZOLÁCIE AKO OCHRANY PRED OCHORENÍM COVID
- TELE MEDICÍNA A ZVÝŠENÉ TELEFONICKÉHO PORADENSTVA
- ONLINE ZOOM SKUPINOVÉ AKTIVITY
- DENNÁ AKTIVIZÁCIA PROSTREDNÍCTVOM ROZCVIČIEK A PROGRAMU NA FB
- ZDIELANIE FOTIEK CEZ INSTAGRAM
- POZVOVNÝ NÁVRAT KO RUTINY SPRED DVOCH ROKOV A VLASTNÉ PLÁNOVANIE VÝLETOV

2018	5271 rok / 436 mesačne
2019	5200 rok / 430 mesačne
2020	2410 rok / pandémie – pokles o polovicu
2021	2210 rok / pandémie
2022 1- 3 mesiac	452



- OSOBNÝ KONTAKT OBMEDZENÝ
- PODĽA USMERNENÍ VLÁDY
- ONLINE VIDEO ZOOM
- TELEFONÁT – AUDIO KONTAKT
- PÍSOBNÝ KONTAKT – CHAT,
EMAIL
- MYSLÍME NA SEBA 😊
- ŽIADNY KONTAKT



SEBAROZVOJ
SOCIÁLNA INTERAKCIA
SPOLOČNÉ ZÁŽITKY
POSILNENIE
SEBAVEDOMIA
A VLASTNÝCH ZDROJOV

USMIAŤ SA

VYUŽITÍ ARTE TECHNIKY V KLINICKÉJ AKTIVITĚ

Spojení UMĚNÍ, IMAGINACE, MYSLI

W

PROSPECH POSILĚNÍ ZDRAVÍ

VYJÁDRÍ SA ◉

Vytváří se ◉

TVORÍ ◉

KONTAKT PODPORUJE

- MĚŠ VĚTIN
- ZÁKLADNÍ PRŮMYŠLE A ARTISTA
- ŽENSKÉ KOLEKTIVY - PODPORUJÍ ŽENSKÉ ZDRAVÍ, POTŘEBY
- ŽENSKÉ TERAPISTKY - SPOLEČNOSTI, ZÁKLADNÍ POTŘEBY
- SPOLEČNOSTI PRŮMYŠLU

OBDOBIE PANDÉMIE

- ZVLÁDANIE STRESU
- EDUKÁCIA STRESU
- POSILNENIE DENNEJ RUTINY
- AKTIVIZÁCIA V MALOM PRIESTORE
- POHYBOVÁ AKTIVIZÁCIA
- ZACHOVANIE SOCIÁLNEHO KONTAKTU
- PREDNÁŠKOVÁ ČINNOSŤ
- RELAXAČNÉ AKTIVITY
- PODPORA SPÁNKOVEJ HYGIENY

AKTUÁLNE OBDOBIE

- REGULÁCIA HMOTNOSTI
- DENNÝ POHYB
- OPÄTOVNÉ AKTIVITY SOCIÁLNEHO CHARAKTERU
- GALÉRIA, VÝSTAVY, PRECHÁDZKY MESTOM
- ZOO, BOTANICKÁ ZÁHRADA
- VLASTNÁ ORGANIZÁCIA AKTIVÍT
- PODPORNÉ SKUPINY



Pondelok:	10:00 hod. – 11:00 hod.
Utorok:	10:00 hod. – 11:00 hod.
Streda:	08:30 hod. – 10:00 hod. 15:00 hod. – 16:00 hod.
Štvrtok:	08:30 hod. – 10:00 hod. 15:00 hod. – 16:00 hod.
Piatok:	10:00 hod. – 11:00 hod.

[illegible]

ROZCVIČKA, NALADENIE, ZRKADLENIE POHYBOV

ČASOVÝ ROZVRH DO

NIEKOTRÉ VNÚTORNÉ VLASTNOSTI, KTORÉ PRISPIEVAJÚ K ÚSPEŠNÉMU PREKONANIU ŤAŽKÝCH, STRESOVÝCH SITUÁCIÍ

ODHODLANIE A VIERA V MOŽNOSŤ
PREKONANIA PREKÁŽOK,
VŤA A ODVAHA,
OCHOTA BOJOVAŤ,
VIERA V SEBA A INÝCH ĽUDÍ,
PRIPRAVENOSŤ TRIEŽVO POSÚDIŤ
SITUÁCIU A HĽADAŤ SPÔSOBY, AKO SA
Z NEJ DOŠŤAŤ,
PREVZIAT ZODPOVEDNOSŤ,
SCHOPNOSŤ RIADIŤ SVOJ STAV A
UDRŽIAVAŤ SEBAKONTROLU,
KREATIVITA A OTVORENOSŤ
VEDOMIA, SCHOPNOSŤ POZERÁŤ SA
NA SITUÁCIU Z NOVÝCH,
NEOBVÝKLÝCH UHLŮV,
ZMYSEL PRE HUMOR.

VLASTNÝ PRÍKLAD ZDIEĽANIA POTREBNÝ,

100%

AK DETI BEZPEČIE –
STRIHANIE – LEPENIE –
ROZLIATIE FARBY -
PREDIŠT NÁSLEDNEJ
KRITIKY

**STRIHANIE – LEPENIE –
ROZLIATIE FARBY -
PREDÍŠŤ NÁSLEDNEJ
KRITIKY**



**SPOLOČNE ZA
DUŠEVNÉ ZDRAVIE**

**ARTE ZOOMY A TVORIVE AKTIVITY NA PODPORU DUSEVNEHO ZDRAVIA
PREVENCIA SYNDROMU VYHOVENIA
STIMULACIA SOCIALNEJ SPOLUPATRICNOSTI
VYJADRENIE EMOCII
PODPORA TVORIVOSTI A MIEŠANÁ DOHLEDAVAČNÁ SLOŽITOST SYSTÉMU**

21. DECEMBER
2021

PRECHÁDKA OBĚC S NAJ NAJFAREBNĚJŠÍ AKO VÍEŠ – SÁL, ČIAPKA, RUKAVICE, VETROVKA, NOHAVKY, TOPÁNKY – A KUŠMEJ SA NA NIEKOHO KOMUNITA – ČO NOVÉ? (ŠPORT, KULTÚRA, POČÍTAČE...)

KUPINA: POSÚŇ SI SVOJE DOBRÉ STRÁNKY – ÚSMEV SA ZAKADÍ! ☺

TVORBA – SPRACOVANIE HLINY PODLA ZADANEJ TÉMY – VYTVORENIE VLASTNÉHO ÚSMEVU. ZHOTOVENIE EMOCIE DO TVARU Z HLINY (LUBOVOLNÝ TVAR). PREDSTAVÍ SI, SĽE S TÝM ÚSMEVOM ČO JEŠTE PRACOVAT, ZIŠE NUTNÉ SYMBOLOČKÉ ROZIEŠENIA RÔZNEJ SITUÁCIE.

HUDBA – VYTVORENIE PRÍBEHU K DANEJ TÉME Z VA, PREENSENIE DO ZVUKOV, TONOV, KOMPOZÍCIA ČINNOST – INDIVIDUÁLNE PLÁNY, PRÍPRAVA SERVIKOT NA STOL, NÁCVIK.

**IMAGINÁCIA, INŠPIRÁCIA, POKRAČOVANIE
PRÍBEHU, TRADÍCIE, ROZPRÁVKY,
KREATÍVNE PÍSANIE – BÁSNE, PRÍBEHY,
VOLNÉ ASOCIÁCIE**

- NEPÁTRA PO PATOLÓGIÁCH A SYMPTÓMOCH, INŠPIRUJE K HĽADANIU ZMYSLU ŽIVOTA.
- ROZVÍJA SCHOPNOSŤ VIDIEŤ URČITÉ VZORCE V UMELECKO VYJADRENÍ A NÁSLEDNE ICH ROZPOZNAŤ AJ VO VLASTNOM SPRÁVANÍ A PREŽÍVANÍ. MÔŽE NASTAŤ SPOCHYBNENIE TYCH VZORCOV, ČO VEDIE K ZMENE



ПОДЪЕМ

**NAPODOBNOVANIE, CVIČENIE, ROZCVIČKA,
PREDVEDENIE, TANEC, DYCHOVÉ CVIČENIA,
BILATERÁLNA PRÁCA – ĽAVÁ PRAVÁ RUKA,
STRANA SENZORICKÁ STIMULÁCIA**

Psychoedukačné prístupy



- + **ODCHÝLKY V SPRÁVANÍ SÚ NAUČENÉ JAVY, NIŠ SYMPTÓMY, KTORÉHO ZÁKLADOM SÚ KONFLIKTY ŽIVÉNE NEVEDOMÝMI PROCESMI.**
- + **NEŽIADAJE SPRÁVANIA VYCHÁDZAJÚ Z URČITÉHO PROSTREDIA A Z URČITEJ SITUÁCIE. IDENTIFIKOVAŤ, POROZUMIEŤ A ZMENIŤ SPOSOBY MYSLÉNIA A VNÍMANIA.**
- + **POZITÍVNE POSILNENIE SA REALIZUJE POMOCOU PRIMÁRNEHO POSILNENIA, SOCIÁLNEHO ČI VNÚTORNEHO.**

STÍŠENIE

**PONORENIE SA K SEBE,
VLASTNÁ TVORBA, ZDROJE
A KORENE, VŠÍMAVOŠŤ**

