

Individuálny plán ako priestor pre reflexiu a sebareflexiu v DPS

Martínková E.

Denné centrum duševného zdravia, PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o., Košice, Slovensko

Úvod

- Komplexnú psychiatrickú liečbu v dennom psychiatrickom stacionári (DPS) zabezpečuje multidisciplinárny terapeutický tím – zostavuje Individuálny liečebný plán pacienta (ILP)
- ILP je dynamický, flexibilný dokument, ktorý reflektuje potreby, ciele, pokroky pacienta
- Využívajú sa metódy psychofarmakoterapie, psychoterapie, psychosociálnej rehabilitácie individuálnou aj skupinovú formou, ktoré sú vzájomne koordinované
- Liečba je indikovaná pre pacienta s psychickými poruchami a to bez potreby hospitalizácie.
- Účel: monitorovať účinnosť aplikovaných metód a zabezpečiť kvalitnú a efektívnu starostlivosť

Kľúčové funkcie ILP



Plánovanie – spoločné nastavenie cieľov



Koordinácia – spolupráca tímu



Hodnotenie – reflexia pokroku reakcia na zmeny –flexibilné úpravy



Podpora sebareflexie – zapájanie pacienta do hodnotenia

Praktický príklad ILP



Zdravotný stav a psychický profil pacienta: aktuálny psychický stav, kognitívne schopnosti, emocionálny stav



Terapie a terapeutické aktivity: psychofarmakoterapia, individuálna terapia, KBT, skupinová terapia, edukácia, relaxácia, arteterapia, muzikoterapia



Ciele liečby : krátkodobé a dlhodobé

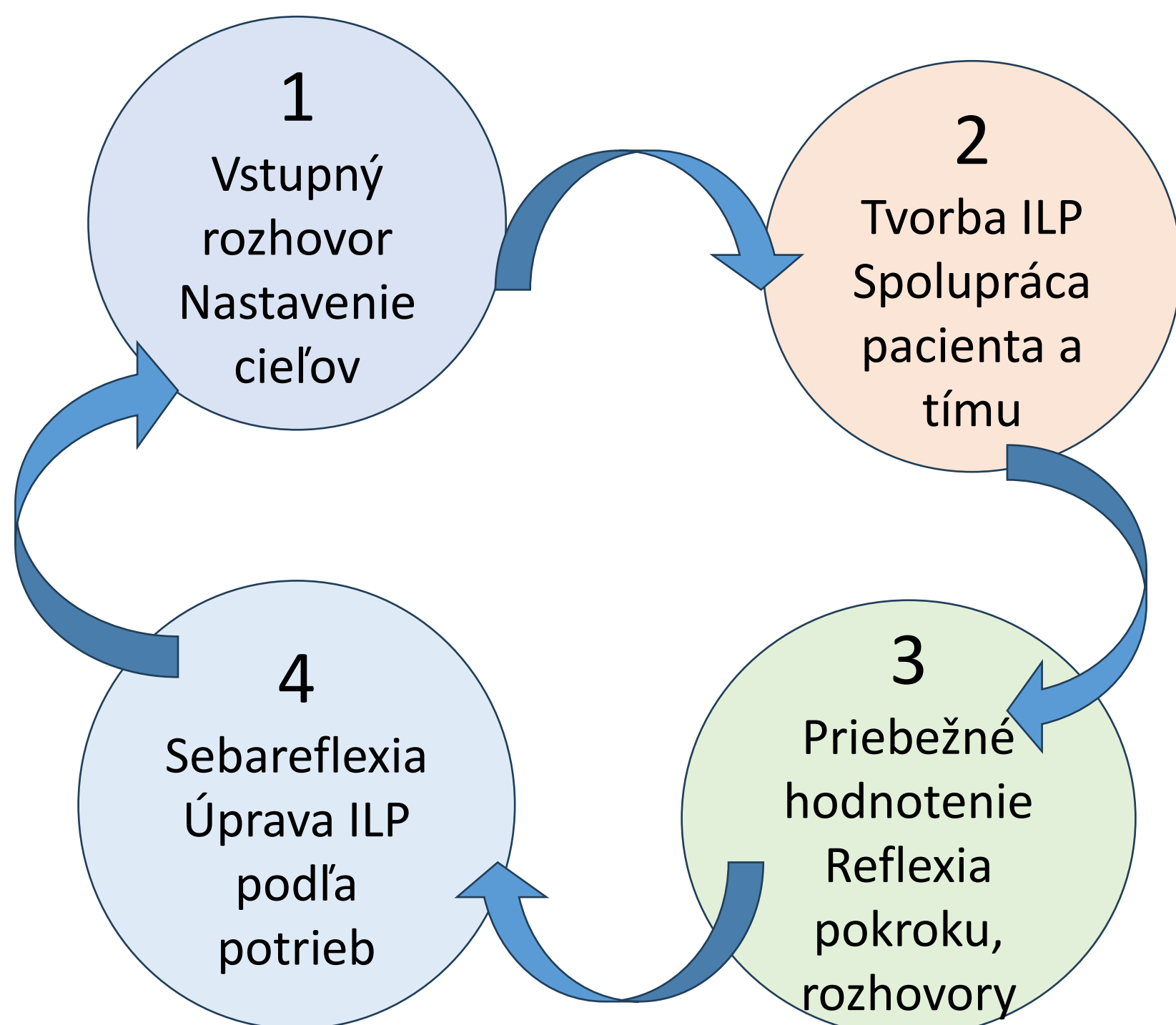


Monitorovanie pokroku



Aktualizovanie plánu

Praktická schéma ILP v DPS



Prínosy pre pacienta

Podpora motivácie

Upevnenie zmysluplného zapojenia

Nácvik sebareflexie

Prínosy pre tím

Efektívnejšia koordinácia

Priestor na odbornú reflexiu

Podpora partnerstva

Záver

ILP je viac než dokument – je živý proces
Vytvára priestor na spoločnú reflexiu a sebareflexiu, ktorá podporuje zotavenie.

Pomáha rozvíjať zručnosti tímu aj pacientov v reflexívnych technikách.

Základný predpoklad : partnerstvo, motivácia, reflexia a sebareflexia pacienta aj tímu.

